

9. *Journal of the American Medical Association*, 2000; 283: 2686-2692.

ధనము మార్చుచున్నట్లును ఇంగ్లండులోని
పాక్ల లేదు. విశ్రాంతియును గ్రంథాలయము
లకు మనబోధలు శ్రద్ధతో చూపుటలేదు. ఉపసం
ఘములను వేయవద్దని శ్రద్ధతో వేయటం
ముందు పాక్లను. కాని అట్టివి వేసిన ఎడల
అధ్యక్షునియొక్క పాక్లను తీసివేసి గౌరవము
పలకుటలే తగినవిధమున యింకా ఏమనా
వుంటే అధ్యక్షునికన్న కొన్ని తరచులతోట
పాక్లుచేయుటకు సావకాశముండవచ్చును. అను
భవమును గుర్తుంచుకొని ప్రాయము లున్నవి.
మెటర్లలో అందు చెల్లు నెల ఫెబ్రవరిలోనే తీరి
నలెనను నియమము లేదు. ఒకప్పుడు, సర్వీసు
రను నియమించుకొనిన తాలూకాలో ప్రతివారము.
అట్టి స్థితిలో ఇంజనీరును ఏలా నియమించుకొన
గలవు. మెడికల్ ఆఫీసును, పాల్కు ఇన్స్పెక్టర్
ను నియమించుకొను పాక్లను. కాని వీరిని
నియమించుకొనుటలో నెలసరి వేతనము లిచ్చి
నియమించుట కలదు. అటుల గాక ఇంగ్లండులో
తరచు ఏకాదశి నెలసరిగా యిచ్చును, వారు
ప్రయత్నముగా ప్రాప్తిని చేసుకొనుటకు పాక్లం
డే ఏర్పాటుచేసిన పాగుంటుంది. తాలూకా జో
షులవారు ఒక్కొక్క ఆనుపనికి సాలీనా 5
రీ 6 వేలను ఖర్చు చేయుచు న్నారు.
సామాన్యముగా గవర్నమెంటువారు ఏర్పాటు
చేసిన రూల్స్ డిస్పెన్సరీ వద్దకి విడిచివేసి
రెండు కేర్లుచేసిన ఎడల వలె ప్రత్యేకములలో
రెండులను ఏర్పాటుచేసి గ్రామవాసులకు తోడ్ప
డవగలరు. నెలసరి వేతనము లిచ్చిన డాక్టర్
లకుడ ప్రయత్నము ప్రాప్తిని చేసే వేరే అవ
గా సంపాదించిన డాక్టర్ అరుదు. అట్టి స్థితి
లో తరచు తాలూకా జోషులవారు యావన
ములో ఇంగ్లండు వద్దకి అనుబంధించుట
చింతించుచున్నది.
రూల్స్ డిస్పెన్సరీలకు రాబడి అట్లా
ని ఇచ్చి భూకనలివీదను అది గాక శరే
శ్రేయక వస్తులమీదను వస్తుచుండును. కేంద్ర
మెంటు వేరే గ్రాంటు యిచ్చుచుండును.
మనదేశములో లోకల్ కెస్సులో తాలూకా
లకు రూపాయలకు 0.0-6 లు వచ్చును. గవ
ర్నమెంటువారు విద్యార్థుల కొక్కదానికే రూ
పకు 0.0-8 చొప్పున నెలసరి ఎడ్యుకేషను
లో తాలూకాకు ఎంతవరకే అం రయ
ని యిచ్చగవచ్చుమెంటు వేరే యిచ్చుచుండును.
రూపు అతి స్వల్పము. తాలూకాలో
దికే రాబడిలో రహదారి చేరవలసినవరకు
చుండును. విగతాదానిలో ప్రభావశక్తియు
వలయుచేయుట అతిశయము. ఈ కొలత
కే అధ్యక్షుడు రూపాయలకు 0.1-0 చొప్పు
న లోకల్ కెస్సునుండి తాలూకాలో
ఏర్పాటుచేయుటను లోకల్ కెస్సును
య్యోనుండి అత్యధికము చేయవలెను. తాలూ
కులను అంతగా సౌకర్యములు చేయవలె
మన రాష్ట్రములో వీటిని ఎత్తివేసి
రెండుయతిలు, జిల్లాలో చాలనను అం
చేయుచున్నాడు. అటుల చాల సభలలో
ములనుచేసి రాష్ట్రము గవర్నమెంటుకు

గండులో తాలూకాలో అసిడెంటు
పు కేసులు తదితర సివిల్ కేసులను విచా
యకేసులకు హాజరుగలరు. పోలీసుకా
నికీ అగ్రామును ఏ తాలూకాకు అతా
సంబంధించినది. అగ్రామపంచాయితీ
లో డ్రా వా 8 ఆ థీ న మం దుం డి
టు కలదు. మన దేశ కేసు న
రెండులేవు. పోలీసుకాని ప్రజల వక
గవర్నమెంటువారి నిరంకుశపాలనకు
గుసనియే కాబోలు అధ్యక్షుడు సంగతుల
గా చేసియుండలేదు. ఇంగ్లండులోనుండే
గవర్నమెంటు వారి పరిపాలనలోనున్న
నకు వారే తరచులో ఇచ్చురాబడి
పైది.

డ్రా బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా,
లిమిటెడ్.
కార్యకర్తల డివిజన్ ఇండియా)
సంఖ్య: 260, ప్రెసెంటేషన్ రోడ్డు,
మద్రాసు.
ఏ.వి.వి.జననగరం.
చిట్టా భండు సీరిస్ నెం 8 కు.
15 యొక్క మొదటిపాటు 2-4-1982
గవర్నమెంటు జరుపుటకు వాయిదా
ది. అందుకు దరఖాస్తులు 31-3-82
వరకు అందుకొనవలెను.
2) వివరములకు, దరఖాస్తు
సంబంధించి పాడీ ఆఫీసుకు వ్రా
సవలెను.

ంకు కలెంటు, సేవింగ్ బ్యాంకు,
పాస్ బుక్, విక్రీ అనుకూలమైన
వ రీకీకాను. అన్ని విధములైన
బ్యాంకింగు వ్యవహారములను
ఏ. వెంకటరత్నం
(1) మేనేజింగ్ డైరెక్టరు.

జయభేరి
మొదటి పూర్వకాలమునందు కె
ఫలించిన దని వేయబడ గొప్పధర
లు బడ్డ మందమున లింకను అను
సేతుకొనుచును జయభేరి మ్రా
గవంతకునుకరము కు 1 1
ట్రాను ప్రతికం.
గం ఆయుర్వేద పార్శ్వ,
గృహం (వసు) పాలకొల్లు,
పశ్చిమగోదావరిజిల్లా.

మానవజీవితము - భగవద్గీత

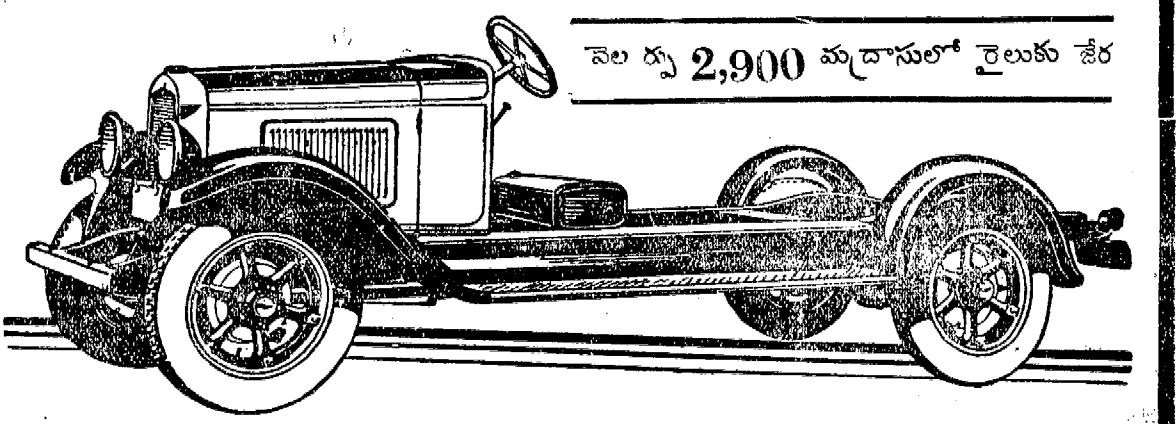
మానవుడే లోకమున జన్మించినందులకు యేది
కారణమో, యేది అకారణమో, తనయొక్క
విధులను గురించి, తన జీవితకాలము నెట్లు
గడపవలెనని మనస్సు నివేదించుచున్నాడు.
కొనుట చాల అవసరమైనది. మానవజీవి
తనయొక్క పరమాధిపతి ముందు మనకు గోచరిం
చినగాని తదితరవిషయములు గోచరింపవు. పుట్టిక
ప్రతి వస్తువున నశించక తప్పదు. అనగా మృత్యు
ముఖమునందు పడక మానదు. మృతి నొందిన
పిమ్మట తిరిగి జన్మించక తప్పదు.
“వాక్యస్యోద్భవో మృత్యు
ర్భూతస్య మృత్యురభ్యుతా”
ఈ దేశిక బాల్యము, యౌవనము, వృద్ధా
ప్యము మొలకల మాయలలో మృత్యునిదిగిమ్మట
తిరిగి జన్మించుట ప్రాప్తి కలుగుట నిశ్చయము.
“దేహి నోస్తి యథాదేహి, కామరం
యావంజరా, తథాదేహంతరపాప్తి,
గీర్వత్సమునమతి.” (గీ. 2-18.)
గీతాశాస్త్ర ప్రకారము జననమరణ చక్రము
నందు పడక భగవంతుని పొందుటయే జీవితము
నకు పరమాధిపతియైయున్నది. అది యే మోక్ష
ప్రాప్తి. బ్రహ్మలోకాని ఉత్తమలోకములు ప్రా
ప్తిచేసిన తిరిగి జన్మకలుగును. పుణ్యము తీసి
చినవంటివే పుణ్యలోకమునకు రాక తప్పదు.
“తేతే భుక్త్యా స్వర్గలోకం వికాలం
క్షీణేభ్యుత్థం పుణ్యలోకం వికారి.”
(గీ. 9-21.)
“మామశరీరే పునర్జన్మ, దుఃఖాయ
మకార్యతం, నాత్మైవ త్వి మహాత్మాన
స్సంసిధిం పరమాంగతా,
అబ్రహ్మధన నాల్లోకాః పునరాన్వేషిన్తన్
మామశరీరేణ కాంతేయ పునర్జన్మ నవిద్యతే”
గీ. 8-15, 16,
ఈ స్లోకములనుబట్టి పుణ్యప్రాప్తి నిశ్చయ
మైనదిని స్పష్టపరుచుచున్నది.
మరణించిన పిమ్మట జన్మించుట కలదని
దృఢమైనపిమ్మట అజన్మ యీ అజన్మ చేయు
దీని సుకృత దుష్కృతములనుబట్టి పుండునని
వేదక చెప్పవచ్చును. అట్టి పరిస్థితులలో యీ
జన్మమున మన జీవితము మొట్ట గవలసినది
యే తెలుసుకొనుటయే విషయముయొక్క ఆ
వశ్యత నుండితప్పుకు వలెనున్నది. తాత్పర్య
కర్మలో లోకమున చేసినవో విచిత్రమునైన
సుఖములను పొంది జననమరణ చక్రమునందు పడ
కయందునో తెలుసుకొనుటయే అధ్యాత్మికవిద్య
నర్హతయెందులకల ఉద్దేశ్యమైయున్నది. మనవా
డు తనంతట తానే తన్నుదరించుకొనవలయునని
యే తాను తన్ను చెడగొట్టుకొన గూడదనియు
ప్రతిపాదును తనకు తానే బంధువుగాని శత్రువు
గాని అనునదియు శ్రీ కృష్ణపరమార్థ చెప్పియు
న్నాడు.
“ఉద్ధరేదాత్మనా త్యాగనా త్యాగమనవసరమే
అత్యవశ్యకమై బంధురాత్మైవ త్యాగకర్తా
“బంధురాత్మైవ వస్త్ర్య యేనాత్మై
వార్థవాజితః అవార్థవస్తు శత్రుత్వే
వస్త్రత్యాగే కర్తవ్యం” (గీ. 6-5, 6)
ఇంతేకాక శరీరంబి జనలలో ఒకానొక
జీవించి సంపాదించుకొనవలయునని ప్రయత్నించు
ననియు, ప్రయత్నించుచున్న చాలిలో సయితను
ఒకానొకని కే వర మే కర్మ కు ని
యొక్క పతకమైన నాన ము
కలననియు 7 అధ్యాయము 3 వ స్లోకమునందు
చెప్పబడినది.
“మనమజ్ఞానం సహసేషు కర్మకర్తరి నిధయే
యతతా మనీషిదానాం కర్మకర్తాం ప్రేరిత్యయః”
ఈ విషయములు పరిశీలించగా మనజీవితము
లు ధన్యముగల యెట్లు? మన కర్మకర్మ మేమి? అను
ప్రశ్న బయలుపడవలెనున్నది. ఈ ప్రశ్నలకు తన
సమాధానము అధ్యాత్మికాశ్రమము చెప్పవలసి యు
న్నది. మనకుల అధ్యాత్మిక గ్రంథములలో భగవ
ద్గీత అగ్రామము విహించుచున్నది. భగవద్దను
విమర్శాత్మకమైన అర్థమును శ్రీ కృష్ణుని శిష్యు
డైన నాన్మికమైన శ్రీమద్వేదాంతమునందు
భగవానుడు గీతాదేశము చేసెను. గీతాదేశము
ఒక్క అర్థమునందే కాదు. అతిని వ్యాఖ్యముగా
నుయోగించి సమస్త మానవ జాతికిని భగవద్దను
ప నాన్మ మే చేయబడినది. గీతాశాస్త్రమునందు
మానవుడెట్లు జీవితము గడపి ధన్యత నొందునో
చాలాచోట్ల కొనియాడబడినది.
“ఏకం కాశ్రమం దేశికే పుత్రగీతం”
“సర్వకాశ్రమయోగీతం”
భగవాన్మహారామందు యిట్లు చెప్పబడియు
న్నది.
“ప్రాచీనభగవద్గీతానాం గీతాభ్యాసరత్నమిదం
సముక్తస్య ధర్మలోకే కర్మదా నావశ్యతే”
“గీతామే పరమావిద్యా బ్రహ్మరూపానందోయః
అర్థమత్రాత్రానిత్యే సర్వవిద్యయో పరాత్మకా
“విద్యాసంఘాతేనైవో నోక్తాస్యముఖ్యోద్దేశః”
వేదశ్రయీ పరానందతత్వార్థ భావముజనా”
అట్టి ఉత్తమోక్తను మొట్టొక్క జీవితమున కానిం
చునట్టిన్ని గీతాశాస్త్రమును ప్రతిపాదనమున
తెలుసుకొనవలయును కేవలము విచారకరమైన
విషయము. గీతాశాస్త్రప్రచారణ యిట్టివలె
జరుపవలెనున్న కృషియంతయు ప్రశంసనీయ
ము. మానవుడెట్లు జీవితము గడువలయునను
నంగరి గీత యెట్లు స్పష్టపరచినదియు ముందు
వ్యాఖ్యములలో తెలుపగోరుచున్నాము.
దుట్టకవి రామకృష్ణయ్య.

విల్లీన్ సిక్సు 1½ టన్ ట్రక్కు
ప్రత్యేక లక్షణములు

యానివర్సల్ జాయింట్లు.	ట్రెడ్లు.	బ్యాటరీలు.
600 x 20 6-వై వెలానలు. ముందునైపు.	82 x 6 ట్రెడ్లు ట్రెపు రియర్ ఆఫ్ సెట్.	ఎలెక్ట్రిక్, విల్లీన్ రేక యం. యస్. యల్.
మార్తన్ ఫ్లెక్సిబిల్ రియర్ జాయింట్లు.	82 x 6 ట్రెడ్లు ట్రెపు ముందు, చేకకమాత్ర	టింకె బేరింగులు

లూరిక్వెస్ నిమిత్తము లేదు. 82 x 6 ట్రెడ్లు ట్రెపు ముందు,
చేకకమాత్ర

వెల రూ 2,900 మద్రాసులో రైలుకు శేర



సింప్లన్ ఆండు కో, లిమిటెడ్, మద్రాసు.
ఉదకమండలము, తిరుచినాపల్లి.
No. 1

CASTOPHENE
Compound
CASTOR OIL
CHOCOLATES
A Delicious Chocolate Confection
Pleasant and Effective
Containing Phenolphthalein
and Castor Oil.
CASTOPHENE MFG. CO.

DOSE FOR CASTOPHENE
Children 1 to 5 years according
to requirement as follows according
to be included between the teeth
No requirement as follows according
to be included between the teeth

సుఖభేది ఔషధము
ఈ ఔషధమును అననము కిరిగినపుడు తినినచో యెక్కికష్టమును తేటించి సుఖముగా విరచించు
లగును. దీనిని తినుటలకు కడుపునొప్పి కలుగదు. మందు తినినచో గాని విరచనము కాక
పోవునట్టి దుర్బాధ్యము కలుగదు. ఇది పరిమేషి. నుడు నిమ్మనది. నోటికి
నుచిగా నుండును. తాలూకు వృద్ధులు నందరునుగూడ తినవచ్చును.
కాన్యభిషిగ ఔషధములు అందరును ఉపయోగించవచ్చును
అన్ని మందుల అంగడులలోను ప్రోద్బలలోను దొరకును.
కాన్యభిషిగ మాన్యుస్కాక్చరింగు కంపెనీ (ఇండియా)
పోస్టుబాక్సు నెం 88, కరాచి. మద్రాసులో మెన్సురే కిరం & సోన్, 144, బ్రాడ్వే, మద్రాసు

సాంఘికనముదాయమునందు, కామినియా నూనె నువయోగించినవా
రెవరునుగూడ మంచిది కాదని చెప్పియుండలేదు.
ఒక వస్తువునువయమై మహాజన తెట్టి యిష్టాయము గలిగియున్నదియు, అంపుత వాడుకనబట్టి యెక్కువగా
తెలియగలదు. పూర్వకమునకును, అభివృద్ధియనకును అనేకసంవత్సరములనుండి పేరుగాంచిన రకమే ఎక్కువ విశ్రమమును.
తలనూ నెలలో కెల్ల
కామినియా నూనె (రిజిస్టర్డ్)
శ్రేష్టమైనది
భారతదేశ సంపదాయముల ననుసరించి రయారచేయబడిన తలనూనెలెల్ల కామినియానూనె అగ్రస్థాన ములకొంది
నది. ఎందువలననగా, క్రమమైన తలనూనెయం దేమేమి చేర్చబడవలెనో, అట్టి అత్యంతమైన పదార్థము లన్నిటిని చేర్చి
కామినియానూనె యేకాగ్రతతో రయారచేయబడినది.
గుణములు:—భోజనములకు పోషక నిచ్చి బాగుగా, మృదువుగా, అందముగా, అత్యగ్రముగా సెంచును.
పెండుక లాడినదియు, తలను, మెదడును చల్లబరచి సౌఖ్యమును గలిగించును. నుగంధభరితములగు, దివ్యమైన ఓషధులును
చేర్చబడినవి.
ధరలు:—సీసా 1-కి రు. 1-0-0
2 సీసాలకు రు. 2-1-0-0.
వి. సి. చార్జీ 8 ప్రత్యేకము.
వి. సి. చార్జీ 12 ప్రత్యేకము.
పుష్పద్వాననమును జేయనం దుంచుకొనుడు
ఓటో దిల్ బహార్ (రిజిస్టర్డ్)
చిన్నసీసాల నెప్పు డైనను చూచితిరా?
అ సీసానుండి ఒకచిన్న బొట్టును క్రింద చెవివెయ్యి, పుష్పవనములనుండి తాలూకా
OTTODILBAHAR. తెచ్చిన కొన్ని వేలపుష్పముల సువాసన నొసగును.
మేము చెప్పినవలెందు విషయమును తెలిచో, కేంద్రాల స్థాంపులకు తపాలాచార్జీకొని కంపెనీ నమూనా బుద్ధిని
తెచ్చించిగాని పరీక్షించి చూడుము. జేయనం పుష్పవనము నుంచుకొని అనందంపుడు.
మీకు ఏ లగునట్లే నెలల నేర్పరిచినాము
ధరలు:— 1/2 టెన్సు బుడ్డి 1-కి రు. 2-0-0. 1/2 టెన్సు బుడ్డి 1-కి రు. 1-4-0
1 ట్రాము ,, ,, రు. 0-12-0. 1 ట్రాము ,, ,, రు. 0-8-0
పోస్టేజీ, ప్యాకింగ్, చార్జీలు ప్రత్యేకము 6 అణాలు. నమూనాసీసా 1-కి 2 అణాలు.
సోత్ ఏ టెన్సు:— ఓటో దిల్ బహార్ నమూనాలు ఒక్కొక్కటి 2 అణాలు.
ఆంగ్లో-ఇండియన్ డ్రగ్స్ అండ్ టెమికల్ కంపెనీ,
285, మార్కెట్ తపాలాపెట్టె నెం. 2082 బొంబాయి నెం. 2 కు.

నెహ్రూనివేదిక ఆంధ్రానువాదము
ఇట్టి యుక్తను రాజకీయ గ్రంథ మిదివరలో వెలువడియుండలేదు. రాజ్యాంగ
విధానమును తెలిసికొనగోరు ప్రతి ఆంధ్రుడును చదివితరవలెను.
కైలి సులభము
కొలదివలెను మూత్రమే మిగిలియున్నది.
వలయువారు వెల 1-0-0 మాత్రమే తపాలా ఖర్చులు ప్రత్యేకము
మేనేజరు, ఆంధ్రప్రతికాకార్యాలయము, పోస్టుబాక్సు నెం 312, మద్రాసు,
అని వ్రాయవలెను

హిందీ గ్రంథములు
హిందీ బాలశిక్ష
తెలుగు తెలిసినవారందఱును స్వయముగ హిం
దీ నేర్చుకొనుటకు అనుకూలించుటలగు ముద్రించి
యున్నారము. వెల 0-6-0
హిందీ మొదటివాచకము 0-6-0
హిందీభాషను ఉచ్చరించువిధములు తెలుగు
విగరించుచున్నది. తపాలాఖర్చులు ప్రత్యేకము.
మేనేజరు, ఆంధ్రప్రతిక, మద్రాస్.

